

ACHED-CP: un prisma científico

En ACHED-CP, creemos firmemente que la fuerza de una comunidad científica radica en la diversidad de sus voces y disciplinas, unidas por un mismo propósito: mejorar la calidad de vida de las personas que enfrentan dolor crónico y enfermedades graves. Nuestra comunidad multidisciplinaria no solo reúne a profesionales de distintas áreas de la salud, sino que promueve un abordaje integral y colaborativo, donde cada perspectiva aporta al conocimiento y a la práctica clínica de manera complementaria. Este enfoque es esencial para ofrecer tratamientos más completos, personalizados y efectivos a nuestros pacientes.

Esta asociación científica, que tiene ya una historia de 36 años, es un genuino prisma científico, en que cada arista refleja una perspectiva distinta, cada ángulo revela un matiz que antes permanecía oculto. La verdad no es única, está en la multiplicidad de miradas y en la confluencia de varios puntos de vista en procura de la excelencia: así se hace ciencia basada en la experiencia, que da valor a la práctica clínica.

La edición 78 de nuestra revista refleja fielmente este espíritu. En sus páginas, presentamos trabajos de gran valor que abordan el manejo terapéutico complementario de dolencias crónicas como la fibromialgia y la artritis reumatoide. Estas contribuciones no solo aportan evidencia científica y experiencias clínicas, sino que también muestran la importancia de explorar estrategias integradas que incluyan aspectos farmacológicos, físicos y psicosociales del cuidado del paciente. La revisión crítica de estas prácticas permite a nuestros profesionales de la salud actualizar sus conocimientos y reforzar la toma de decisiones basada en evidencia, algo que constituye el núcleo de nuestra misión en ACHED-CP.

Más allá de la publicación de resultados, nuestra organización promueve un ciclo continuo de descubrimiento, investigación, experiencia compartida y difusión del conocimiento. Este proceso es fundamental para mantener a nuestros equipos clínicos a la vanguardia de la práctica en dolor y cuidados paliativos, asegurando que los pacientes en todas las Unidades de Dolor y Cuidados Paliativos del país reciban atención basada en los estándares más actuales y rigurosos. La consolidación de estas unidades, en gran medida gracias a la actividad científica continua de ACHED-CP, es testimonio de que la educación, la investigación y la colaboración no solo generan conocimiento, sino que transforman la práctica clínica y, sobre todo, la experiencia del paciente.

El valor de nuestra comunidad científica multidisciplinaria radica también en su capacidad de integrar distintas perspectivas profesionales. Médicos, enfermeras, psicólogos, fisioterapeutas y otros especialistas trabajan de manera coordinada, compartiendo experiencias y resultados de investigación. Este enfoque no solo enriquece el trata-

miento del dolor y los cuidados paliativos, sino que fortalece el desarrollo profesional individual y colectivo, promoviendo la innovación y la mejora continua de la atención. Asimismo, el manejo del dolor y los cuidados paliativos requiere sensibilidad, actualización constante y la capacidad de adaptarse a cada contexto clínico y a cada paciente. Los artículos que presentamos en esta edición son ejemplos de cómo la investigación y la práctica clínica pueden dialogar de manera fructífera, generando estrategias de tratamiento que son a la vez seguras, eficaces y centradas en la persona. La exploración de terapias complementarias, revisiones sistemáticas y experiencias clínicas documentadas nos permite entender mejor el impacto del dolor y sus implicancias físicas, emocionales y sociales, y refuerza la necesidad de un abordaje integral.

En este sentido, la publicación de la edición 78 reafirma el compromiso de ACHED-CP con la excelencia científica, la colaboración interdisciplinaria y la actualización permanente de los profesionales de la salud. Cada artículo, cada revisión y cada experiencia compartida contribuye a consolidar un estándar de atención que coloca al paciente en el centro, promoviendo bienestar y mejorando la calidad de vida.

Invitamos a nuestros lectores a sumergirse en esta edición con la misma curiosidad y compromiso que caracteriza a nuestra comunidad. Descubrir, experimentar, investigar y compartir conocimientos no es solo nuestra labor como profesionales, sino una responsabilidad ética y humana frente a quienes confían en nosotros para aliviar su dolor y acompañarlos en los cuidados paliativos. En ACHED-CP, cada esfuerzo científico tiene un propósito claro: mejorar la atención y el bienestar de los pacientes en todo Chile.



Dr. Juan Pablo Miranda Olivares, MD, MSc
Editor Responsable Revista El Dolor



TRAM-ONE®

Tramadol clorhidrato

ÚNICO TRAMADOL
de **LIBERACIÓN PROLONGADA**
de **1 TOMA al DÍA**



TRAM-ONE® de LIBERACIÓN PROLONGADA
Otorga una liberación prolongada y suave de tramadol durante 24 horas

TRAM-ONE® de LIBERACIÓN PROLONGADA
Mejor adherencia al tratamiento administrado 1 vez al día

TRAM-ONE® de LIBERACIÓN PROLONGADA
Efecto terapéutico independiente de la ingesta de alimentos

