

## Actividades Primer Semestre 2021

Continuamos en guardia. La pandemia no cede, pero nuestro trabajo como asociación científica multidisciplinaria no se detiene. El año pasado debimos habituarnos a la modalidad on line para nuestras reuniones científicas, quizá añorando aún los encuentros presenciales, que han sido parte de nuestra cultura de difundir conocimiento y de cohesión como agrupación científica y gremial. Sin embargo, la plataforma Zoom ya se ha hecho parte de nuestro actuar y modo de compartir.

No obstante, la tecnología nos ha permitido contar regularmente con una audiencia mucho mayor, en promedio un 100% más que nuestras tradicionales reuniones presenciales. También nos ha posibilitado ampliar las actividades con varias jornadas y patrocinios a cursos, la disponibilidad de expositores, tanto nacionales como extranjeros, de diversas especialidades dentro de nuestro ámbito como entidad multidisciplinaria.

## Reuniones Científicas

### Reunión Científica de Abril: “Ley N°21309: Establece Beneficio para los Afiliados y Pensionados calificados como Enfermos Terminales”

La reunión científica de ACHED-CP de abril, presentó vía Zoom el tema “LEY N°21309: Establece Beneficio para los Afiliados y Pensionados Calificados como Enfermos Terminales”. La Dra. Marisol Ahumada, Past-President ACHED-CP, fue la moderadora de la reunión. La exposición

fue realizada por Dra. María Soledad Hevia Lago, Jefe del Departamento de Planificación y Desarrollo, División Comisiones Médicas y Ergonómicas, Superintendencia de Pensiones.

### Reunión Científica de Mayo: “Rehabilitación y Dolor Post-COVID”

Rehabilitación y Dolor Post-COVID” fue la temática central de la reunión científica de abril. Las expositoras fueron Dra. Carolina Rivera, con el tema “Rehabilitación Post-COVID”, y la Klga. Catherine Torrealba Cornejo, cuya presentación fue “Rehabilitación Motora Hiperprecoz y su impacto en la funcionalidad, debilidad y dolor”.

La Dra. Rivera es Médico Fisiatra de la Universidad de Chile, Presidenta Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación (SOCHIMFYR). La Kinesióloga Klga. Torrealba, Case Manager Equipo Motor, Docente Clínico Hospital de Urgencia Asistencia Pública (Ex Posta Central), Magister Terapia Manual Ortopédica, UNAB.

Esta reunión fue moderada por la Dra. Delia Ruiz, fisiatra, directora de ACHED-CP.

## Reunión Científica de Junio: “Dolor Crónico Infantil”

El “Dolor Crónico Infantil” fue abordado en la reunión científica de junio, con la Dra. Maritza Velasco, anestesióloga, directora de ACHED-CP, fue la moderadora, en que participaron la Dra. Dra. Susana Lillo Sarno, que presentó "Caso Clínico: Distonía Primaria Generalizada" y el Dr. Alejandro de la Maza, expositor de "Cirugía de salvataje de cadera en paciente con compromiso neurológico severo".

La Dra. Lillo es Fisiatra infanto juvenil Clínica Las Condes, Jefa del Laboratorio de marcha y movimiento de Clínica Las Condes, Integrante del Equipo de Dolor Clínica Las Condes. El Dr. de la Maza, es Médico Fisiatra y Traumatólogo Universidad de Chile, Médico Jefe del equipo de Extremidad Inferior de Teletón Santiago Traumatólogo Staff de Clínica Las Condes, Santiago Chile., Integrante del Equipo de Dolor Clínica Las Condes.

## Reunión Científica de Julio: “Dolor Postquirúrgico”

El tema de interés de la reunión científica de julio fue “Dolor Postraumático”, de gran importancia y actualidad por la reanudación de las cirugías no electivas, luego de la baja en las hospitalizaciones crítica por el COVID-19.

La Dra. María Eliana Eberhard, Vicepresidenta de ACHED-CP, moderó la reunión en plataforma Zoom cuyo programa tuvo las presentaciones de los anestesiólogos Dr. David Soto, con la disertación "Pacientes con factores de riesgo de dolor crónico postoperatorio ¿Cómo enfrentarlo de mejor manera?", y el Dr. Carlos Aguayo con la exposición ““Manejo del Dolor Postquirúrgico”

El Dr. Soto es Médico Cirujano de la Universidad de La Frontera, Anestesiólogo Pontificia Universidad Católica de Chile, Anestesiólogo Staff Clínica Alemana Santiago y Hospital La Florida, Magister en Epidemiología Clínica Centro Excelencia CIGES de la Universidad de La Frontera, Master Universitario en Tratamiento del Dolor de la Universidad de Salamanca, España.

El Dr. Aguayo es Médico Anestesiólogo, Coordinador de Anestesia Unidad de Dolor Hospital Clínico FUSAT y Director ACHED-CP.

## Reunión Científica de Agosto: "Rol de la Enfermería en Cuidado Paliativos"

La reunión científica de agosto 2021 estuvo centrada en el importante "Rol de la Enfermería en Cuidado Paliativos", con la E.U. Paula Ossandón Lira como moderadora. Ella es Enfermera Magíster en Cuidados Paliativos de la U. Autónoma de Barcelona, Presidenta Capítulo Enfermería Paliativa Vocera Movimiento Paliativos Ahora.

La exposición "Trabajo en red entre Unidad especialista y la atención primaria" fue realizada en forma conjunta por las E.U. Jacqueline Opazo Gómez y Rosanna Povis López.

La E.U. Opazo es Enfermera, Magister Gerencia y Administración en Servicios en Salud (UNC, Argentina), Diplomada en Cuidados Paliativos del Adulto, Diplomada en

Psicooncología para Profesionales de la Salud, Subdirectora APS del Hospital Santo Tomás de Limache.

La E.U. Povis es Enfermera Postítulo en Oncología UC, Coordinadora de la Unidad CCPP del Hospital Sótero del Río, con experiencia de 10 años en CCPP en sistema público.

La segunda presentación de esta reunión científica, “Modelo de gestión del cuidado en Cuidados Paliativos en la atención privada” de estuvo a cargo de la E.U. Emilia Rathgeb Tapia. Ella es Enfermera de la Universidad de Concepción, Magister en Educación, Diplomada en Gestión en Enfermería, Experta en Oncología y Cuidados Paliativos, Enfermera Coordinadora de la Unidad de Medicina Paliativa y Cuidado Integral de la Clínica Universidad de los Andes.

## Patrocinios, Cursos, Simposios

Enero:

### III Jornadas Científicas para el Cuidado de la Salud Osteoarticular

ACHED-CP patrocinó las III Jornadas Científicas para el Cuidado de la Salud Osteoarticular, realizadas en modalidad on line entre el 26 y 29 de enero, organizadas por Abbott.

El programa incluyó 8 conferencias de expertos en fisioterapia, reumatología y odontología cerrando con un panel de discusión con los expertos que participaron en estas jornadas. La Dra. Delia Ruiz, fisiatra, directora de ACHED-CP, fue parte del equipo de expositores con el tema “Situación del Dolor en Chile”.



Marzo:

### Curso Exploración Física en Telemedicina

ACHED-CP fue patrocinador del Curso de Exploración Física en Telemedicina con el propósito entregar herramientas a médicos para sustituir parcialmente la atención presencial por métodos telemáticos, los cuales debida a la pandemia se han ido consolidando en nuestra práctica diaria.

Este curso, ofrecido por Grünenthal, entregó experiencias y tecnologías para sistematizar y protocolizar la realización de una exploración física y anamnesis de forma telemática y/o telefónica para llegar a un diagnóstico.

Abril

### VIII Simposio Latinoamericano de Gastroenterología Oncológica (Slago)



ACHED-CP puso a disposición de sus socios 10 becas otorgados por los organizadores del VIII Simposio Latinoamericano de Gastroenterología Oncológica (SLAGO), realizado plataforma streaming en abril 2021.

Este encuentro científico se realiza cada dos años y convoca a renombrados médicos y profesionales de la salud dedicados al manejo oncológico de las diferentes neoplasias digestivas en Latinoamérica y el mundo. En las 4 jornadas de este simposio, desarrollado bajo el lema bajo el lema “La opinión latinoamericana de la oncología gastrointestinal”, con jornadas específicas de Enfermería, Química y Farmacia; Nutriología y de Cuidados Paliativos, para llegar a un diagnóstico.

Julio

Curso e-learning:

### “Del Dolor Perioperatorio al Dolor Crónico: Actualización de Conceptos y Manejo”

El curso e-learning “Del Dolor Perioperatorio al Dolor Crónico: Actualización de Conceptos y Manejo”, organizado por el Comité de Anestesia Regional de la Sociedad de Anestesiología de Chile (CARSACH), contó con el Dr. César Cárcamo, Presidente de ACHED-CP, como uno de los 10 expositores. El Dr. Cárcamo disertó: “Procedimientos intervencionales que se realizan en Unidades de Dolor: ¿Cuándo y a qué pacientes derivar?”





Agosto

## “VII Curso de Actualización en Fibromialgia 2021”

ACHED-CP patrocinó el VII Curso de Actualización en Fibromialgia 2021, realizado el 27 y 28 de agosto, en plataforma ZOOM. Para nuestra asociación científica multidisciplinaria ha sido relevante apoyar este curso sobre fibromialgia, especialmente diseñado para la más amplia gama de especialidades y de profesionales de la salud.

El equipo directivo de este curso fue integrado por: Dra. Lilian Soto Sáez, Directora del Curso (de Sociedad de Reumatología de Chile, SOCHIRE); Dra. Delia Ruiz Rodríguez, Subdirectora Curso (Directora de ACHED-CP); Ximena Galleguillos Espinosa, Secretaria Ejecutiva (Directora Corporación de Fibromialgia de Chile).

## Investigación

### Publicada Importante Investigación sobre carga de dolor en Chile

“Prevalencia, carga de morbilidad y pérdida de servicios públicos del estado de salud atribuibles a enfermedades crónicas, trastornos musculoesqueléticos y dolor en Chile” (Prevalence, burden of disease, and lost in health state utilities attributable to chronic musculoskeletal disorders and pain in Chile(1) es la más reciente y valiosa investigación sobre la prevalencia del dolor y trastornos músculoesqueléticos en Chile.

Los autores de este importante trabajo son los Dres. Pedro Zitko (Department of Health Service & Population Research, IoPPN, Kings College London); Carlos Balmaceda y Tomás Abbott (Departamento de Salud Pública PUC; Manuel Espinoza ( Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias,

Centro de Investigación Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile; César Cárcamo y Norberto Bilbeny (actual Presidente y ex Presidente de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor, respectivamente).

ACHED-CP se complace y felicita a sus socios participantes en esta investigación, publicada en BMC Public Health (y sus redes asociadas), una revista de acceso abierto revisada por pares que considera artículos sobre la epidemiología de las enfermedades y la comprensión de todos los aspectos de la salud pública.

1.Ref: Zitko et al.BMC Public Health (2021) 21:937v <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10953-z>

## Congreso 2021

### XII Congreso Internacional de Dolor ACHED-CP

Nuestro XII Congreso ACHED-CP, a realizarse en conjunto con el II Congreso de la Sociedad Médica de Medicina Paliativa (SMCP), en modalidad on line entre 19, 20 y 21 de octubre, será una gran oportunidad para compartir y enriquecer nuestras experiencias y conocimientos. La coincidencia en muchos temas de interés en las dos entidades científicas, como la nuestra y la SMCP, potencia aún más nuestro propósito de llegar a más profesionales con lo más reciente en estudios e innovaciones en el manejo del dolor y cuidados paliativos.

Contaremos con 12 expositores internacionales y 25 expositores nacionales en un programa de 12 Módulos Temáticos con un total de 52 conferencias. Tendremos también 25 simposios presentados por nuestros socios cooperadores, que auspician nuestras actividades científicas anuales, como congreso, reuniones mensuales on line, sitio web y revista El Dolor en plataforma digital.