

## Visitas Domiciliarias de los Internos de Medicina de la Universidad de Chile en el Programa de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital San Francisco de Llay-Llay

Miranda O, Juan Pablo (1); Plaza C. Gerson (1); Pacheco Leal, Sergio (1); Jaque G, Juanita (2).

Dentro de la formación formal en la malla curricular de la carrera de medicina, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, se contempla en 7º Año la pasantía de 4 semanas por una localidad rural en distintas zonas del país, teniendo como una de sus sedes el Hospital San Francisco de Llay-Llay, ciudad ubicada a 89 Km. al norte de Santiago, dependiendo del Servicio de Salud Aconcagua, V región.

Grande fue nuestra sorpresa al llegar a dicho recinto y encontrarnos con la posibilidad de asistir al Programa de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital. La unidad creada en 1996, por iniciativa de la E.U. Leslie Luza, comenzó como una forma de responder a la necesidad de un grupo de familiares de pacientes terminales, debido a la dificultad en el acceso a medicamentos e insumos. Se estableció un equipo multidisciplinario formado por una enfermera, un médico general, una psicóloga, una asistente social y un químico farmacéutico, cuyo objetivo primordial era la asistencia total y activa al paciente y su entorno, cuando no existe la esperanza de curación y en donde lo esencial del tratamiento ya no consiste en prolongar la vida, sino mejorar la calidad de esta.

Dentro de las actividades se incluyen: una evaluación integral al ingreso, tanto al paciente como a su familia; se establece un tratamiento adecuado según escalera analgésica; visitas domiciliarias regulares y un taller de duelo posterior; con un gran nivel de adherencia por parte del paciente y su familia a todas las actividades incluidas en el programa.

Como Internos, en una jornada vespertina una vez por semana, nos integramos a las actividades que se realizan en el Programa de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos, destacándose la visita domiciliaria. Esta fue una oportunidad única donde logramos una comprensión real de la condición socio-económica de los pacientes, las relaciones interfamiliares, dando la posibilidad de aclarar interrogantes, evaluar la eficacia de la terapia instaurada y del proceso que se está llevando a cabo; además adquirimos



Interno Juan Pablo Miranda; Paciente Don José Vera; Enfermera Leslie Luza, Dr. Rodrigo Ibaceta.

conocimientos y destrezas para atender al paciente en esta etapa.

Esta oportunidad nos permitió potenciar las habilidades que un médico debe tener, no sólo como proveedor de terapias, sino que también como una mano amiga en los momentos difíciles.

Creemos que esta experiencia debiera repetirse dentro de las facultades de medicina, debido a que otorga la posibilidad de una formación médica integral, considerando la importancia que tiene el manejo de los cuidados paliativos en los pacientes terminales para afrontar los nuevos cambios epidemiológicos que estamos viviendo, considerando que no existe una preparación formal del manejo del dolor en las mallas curriculares del pregrado de medicina.

### Correspondencia

Interno Juan Pablo Miranda O  
Unidad del Dolor y Cuidados Paliativos  
Hospital Clínico Universidad de Chile.  
Dirección: Santos Dumont 999  
jp\_miranda@med.uchile.cl

(1) Internos. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.  
(2) Médico Anestesiólogo. Unidad del Dolor y Cuidados Paliativos. Hospital Clínico Universidad de Chile.