

Unidad Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos Hospital Puerto Montt

Cirio, Ricardo ()*

La Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Puerto Montt inicia sus actividades en octubre de 1993, como una forma de colaborar con la Oncología local en el tratamiento y alivio del dolor de pacientes con cáncer avanzado y quienes, hasta ese momento, no encontraban respuesta a sus necesidades en el sistema de salud.

Los inicios de la Unidad fueron bastantes difíciles, dado principalmente por la inexperiencia de los integrantes, la falta de medicamentos esenciales para el alivio del dolor, falta de horario asignado al encargado de la Unidad y tener que luchar diariamente con la frase “no hay nada más que hacer”, expresada por aquellos médicos que se enfrentaban a los pacientes con cáncer avanzado.

La Unidad fue poco a poco dándose a conocer, logrando el reconocimiento de su actividad por parte de la oncología local, médicos, autoridades y principalmente los pacientes, sus familiares y la comunidad.

Con el inicio del Programa de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos, desarrollado por el Ministerio de Salud en 1995, se da un gran impulso a la Unidad, se entregan normas respecto al funcionamiento de las unidades, de la atención médica y enfermería; y se logra una mejor disponibilidad de medicamentos

esenciales, especialmente opioides. Pero a la vez, se genera un gran desafío: la implementación de una red de atención de pacientes oncológicos avanzados, que llegue en nuestro caso a todos los hospitales y consultorios del Servicio de Salud Llanquihue, Chiloé y Palena. Junto con ello, además iniciaron sus actividades dos nuevas unidades ubicadas en las ciudades de Ancud y Castro, que en un primer momento eran dependientes de la Unidad de Puerto Montt, pero en la actualidad son completamente autónomas y han desarrollado su propia red de atención.

El desarrollo de la unidad de Puerto Montt ha sido progresivo, partiendo en 1994 con 25 ingresos anuales y cerca de 150 atenciones en el mismo período, hasta 2007, en el que se contabilizan 312 ingresos, con aproximadamente 1.500 atenciones, llegando a una cobertura sobre el 90% en el tratamiento de pacientes oncológicos avanzados. Desde 1993 a la fecha han sido atendidos en la unidad 2.900 pacientes.

Desde mayo de 2008, la unidad cuenta con 2 médicos con 11 horas semanales cada uno, una químico farmacéutico y el apoyo ocasional de una enfermera. En los diferentes hospitales y consultorios del área se encuentran encargados del programa un médico y una enfermera, quienes están en contacto permanente con la Unidad de Puerto Montt.

Las actividades desarrolladas son principalmente la atención ambulatoria de los pacientes y sus familiares donde se indican medicamentos, se hace educación para el autocuidado, se prepara al paciente y su familia para enfrentar los últimos días de vida de la mejor manera posible, se le ayuda a solucionar problemas personales, familiares, laborales, etc. Además, se realizan visitas

* *Dr. Ricardo Cirio D.
Médico Anestesiólogo
Jefe Unidad AD y CP.
Hospital Puerto Montt*



Hospital de Puerto Montt

domiciliarias a todos aquellos pacientes que, por su estado general, no pueden concurrir a control. Sólo en 2007 se realizó un número superior a 400 visitas que fueron hechas por médico, enfermera y/o auxiliar paramédico.

Con relación al alivio del dolor se puede observar el EVA de ingreso y el EVA de egreso en la siguiente tabla:

EVA ingreso y egreso Unidad.		
EVA	EVA INGRESO (%)	EVA EGRESO (%)
0	1,6	56,6
1-3	6,7	19,5
4-5	21,8	15,4
6-7	21,3	6,4
8-10	48,6	2,1

El 70% de los pacientes a su ingreso presentaban dolor severo a insoportable. Por otro lado, el 76% de los pacientes no presentaba dolor o el dolor era leve al momento de su fallecimiento, es decir, fallecen con un adecuado alivio del dolor. La vía de administración de los medicamentos fue en el 84% la oral, 8% vía subcutánea y 8% otras vías. Sin embargo, hay un 8,5% de los pacientes que presentan dolor severo a insoportable al momento de su fallecimiento, por lo que disminuir este porcentaje es un desafío para los integrantes de la unidad.

En 1993 sólo el 35% de los pacientes con cáncer avanzado fallecía en su domicilio, en contraste con 2007, en que el

porcentaje alcanza al 90,6%, lo que constituye un gran logro de la Unidad, permitiendo que la mayor parte de los pacientes fallezcan en su domicilio en compañía de sus seres queridos. Otro logro de la unidad es el promedio de días de control: en 1994 y 1995 el promedio era de 45 días, principalmente porque los pacientes eran derivados demasiado tarde a la Unidad. En cambio, en 2007 el promedio de estadía de la Unidad es de 96 días, lo que ha permitido un mejor control del dolor y mejor preparación del paciente y familiares para el enfrentamiento de los últimos días y la muerte.

Como se menciona anteriormente, la Unidad ha conseguido importantes logros, pero aún hay bastantes desafíos, entre ellos, el principal es la consolidación de un equipo multidisciplinario de trabajo, siendo muy importante la incorporación de una enfermera a tiempo completo, un psicólogo, asistente social y el desarrollo de una red de voluntarios que colaboren en la atención domiciliaria de los pacientes. Además, es importante fortalecer la red de atención para llegar a una cobertura ojalá del 100% de los pacientes con cáncer avanzado y aumentar el porcentaje de pacientes que fallecen en su domicilio en compañía de sus seres queridos y con mejor alivio del dolor.

Correspondencia

Dr. Ricardo Cirio D.
 Hospital Puerto Montt
 Dirección: Seminario s/n
 Teléfonos: 65-258545 / 9-883 6193
 rcirio@willnet.cl